YOGA

3月

木曜日
3/7 18:30〜19:45 ストレッチヨガ
3/14 18:30〜19:45 リラックスヨガ
3/21 18:30〜19:45 骨盤ヨガ
3/28 休講

【料金】

初回体験1,000円　　Trial ￥1,000

一般：ドロップイン1,500円　　ジム会員：ドロップイン1,000円

4回券　5.500円

ヨガマット無料レンタルあります

【 スケジュール 】

木曜日　13:45~15:00

18:30~19:45

予約・お問い合わせ

SHIONOIRI Yoga&Holistic Therapy

関原紗織　　yogashionoiri@gmail.com

050-6871-7448　　又は

白馬フィールドスポーツジム0261-85-2307

場所：白馬フィールドスポーツジム

（ハイランドホテル同敷地内）

@Hakuba field sports gym

クラスは全て７５分クラスになります。

食後２時間はあけてください。.

持ち物：水、タオル

ヨガマット無料レンタルあります

予約制になります

5時間前までにお申し込みください。