YOGA

1月

1/7　1/14 休講	1/21 13:00~ 18:30~ yin&yang	1/28 13:00〜 18:30~ パワーヨガ

【料金】

初回体験1,000円　Trial ￥1,000

一般：ドロップイン1,500円　ジム会員：ドロップイン1,000円

4回券　5.500円

ヨガマット無料レンタルあります

２人以上で開催。当日９時の時点で予約が１名の場合休講になります。

場所：白馬フィールドスポーツジム
（ハイランドホテル同敷地内）

@Hakuba field sports gym

クラスは全て７５分クラスになります。
食後２時間はあけてください。.
持ち物：水、タオル
ヨガマット無料レンタルあります

予約・お問い合わせ
SHIONOIRI Yoga&Holistic Therapy
関原紗織　seki.love@icloud.com
080-4387-0238　又は
白馬フィールドスポーツジム0261-85-2307

予約制になります

当日９時までにお申し込みください。

パーソナルヨガをご希望の方はお問い合わせ下さい