

YOGA

4月



4/1 13:00~ ストレッチヨガ	4/8 13:00~ スローフロー	4/15 13:00~ リラククスヨガ	4/22 13:00~ パワーヨガ	4/29 休講
--------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------	------------

【料金】

初回体験1,000円 Trial ¥1,000

一般：ドロップイン1,500円 ジム会員：ドロップイン1,000円
4回券 5,500円

ヨガマット無料レンタルあります

2人以上で開催。当日9時の時点で予約が1名の場合休講になります。

場所：白馬フィールドスポーツジム
(ハイランドホテル同敷地内)

@Hakuba field sports gym

クラスは全て75分クラスになります。

食後2時間はあけてください。

持ち物：水、タオル

ヨガマット無料レンタルあります

予約・お問い合わせ

SHIONOIRI Yoga&Holistic Therapy

関原紗織 seki.love@icloud.com

080-4387-0238 又は

白馬フィールドスポーツジム0261-85-2307

予約制になります

当日9時までにお申し込みください。

パーソナルヨガをご希望の方はお問い合わせ下さい