

# YOGA

6月



6/3 13:00~ ストレッチヨガ	6/10 13:00~ アナトミック骨盤ヨガ	6/17 13:00~ リラックスヨガ	6/24 13:00~ パワーヨガ
--------------------------	------------------------------	---------------------------	-------------------------

## 【料金】

初回体験1,000円      Trial ¥1,000

一般：ドロップイン1,500円      ジム会員：ドロップイン1,000円  
4回券 5,500円

ヨガマット無料レンタルあります

2人以上で開催。当日9時の時点で予約が1名の場合休講になります。

場所：白馬フィールドスポーツジム  
(ハイランドホテル同敷地内)

**@Hakuba field sports gym**

クラスは全て75分クラスになります。

食後2時間はあけてください。

持ち物：水、タオル

ヨガマット無料レンタルあります

予約・お問い合わせ

SHIONOIRI Yoga&Holistic Therapy

関原紗織 [seki.love@icloud.com](mailto:seki.love@icloud.com)

080-4387-0238 又は

白馬フィールドスポーツジム0261-85-2307

予約制になります

当日9時までにお申し込みください。

パーソナルヨガをご希望の方はお問い合わせ下さい